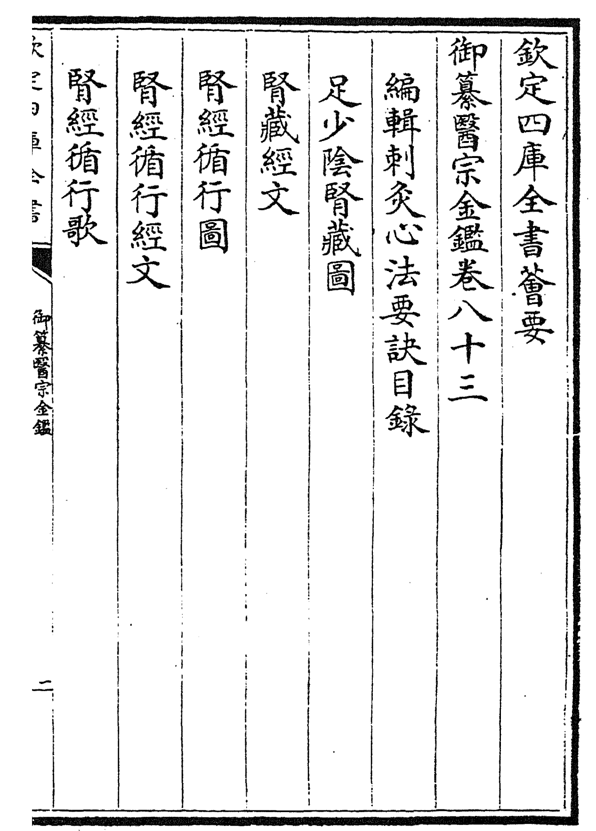
摛藻堂四庫全書薈要

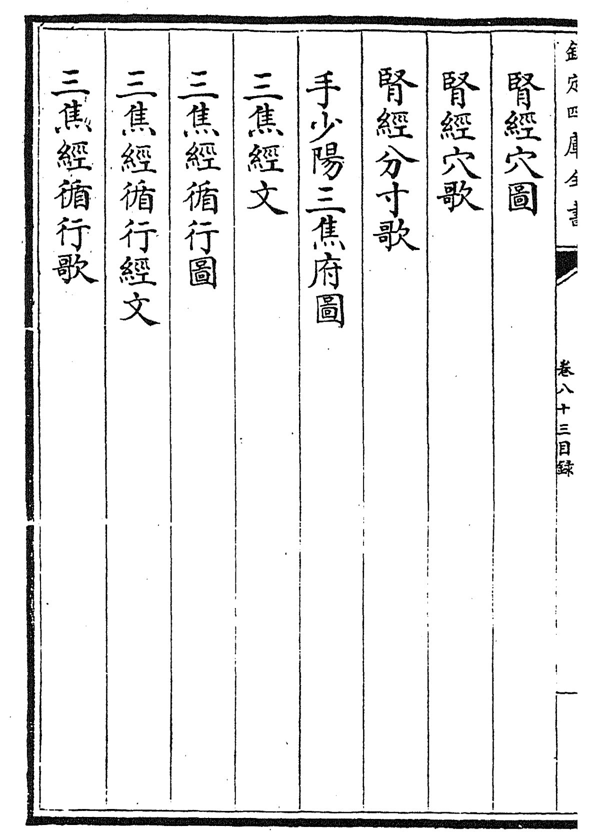
子部

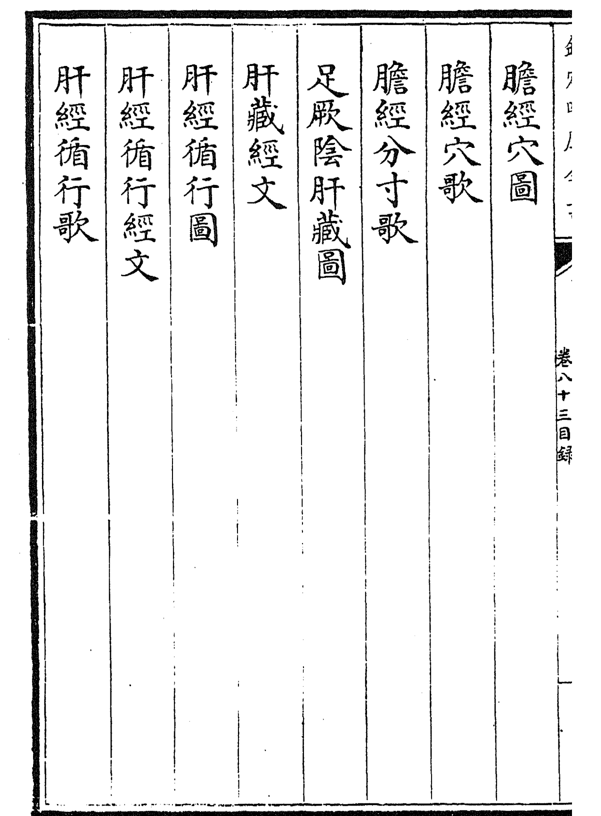


欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣目錄

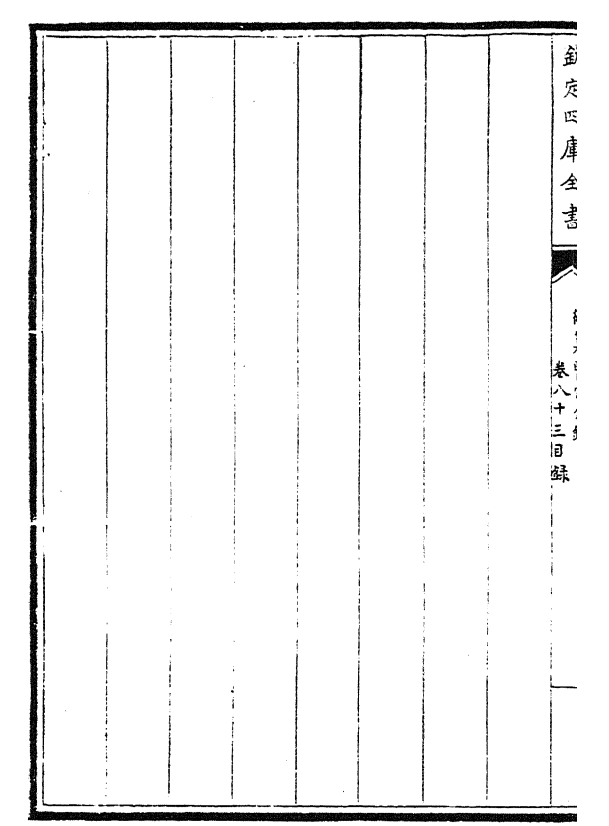




肝經穴圖

肝經穴歌

肝經分寸歌

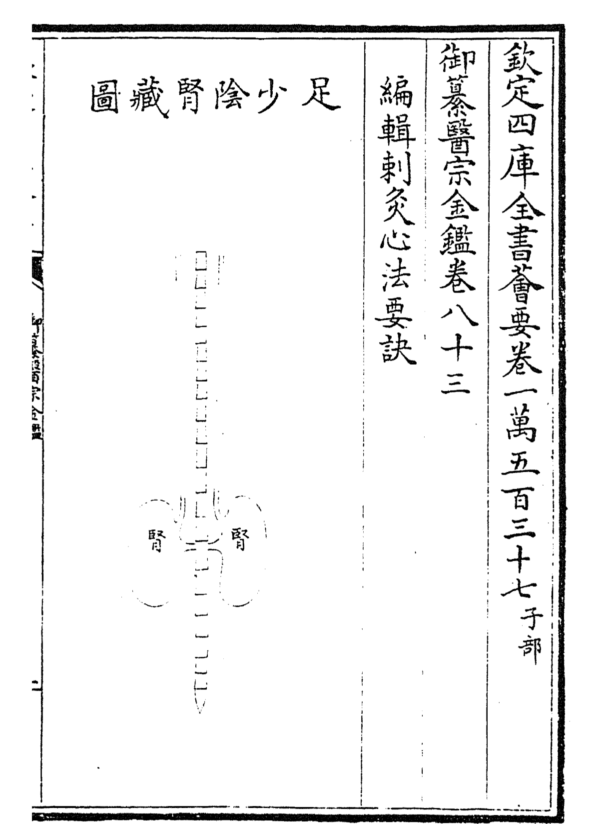


欽定四庫全書薈要卷一萬五百三十七 子部

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣

足少陰腎藏圖



腎藏經文

經云腎者作强之官伎巧出焉又云腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰

難經曰腎有兩枚重一觔二兩主藏精與志

中藏經曰腎者精神之舍性命之根

張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黄脂包裹各有帶二條上條

繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海

腎經循行圖

俠舌本

循喉嚨

入肺中

從肺出絡心

通谷穴入內貫肝

屬腎絡膀胱

注胸中

肓俞穴

上股內後廉

貫脊

出膕內廉

此係橫骨穴本經由股內後廉貫脊之後還前出於此穴再上至肓俞穴內行而左右分屬兩腎更下行而絡膀胱也

起於小指之下

斜趨足心

之湧泉穴

出然谷穴之下

循內踝之後

別入跟中

腎經循行經文

腎足少陰之脈起於小指之下斜趨足心之湧泉穴出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上腨內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中

腎經循行歌

足腎經脈屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下內踝後別入跟中腨內侵出膕內廉上股內貫脊屬腎膀胱臨

直者屬腎貫肝膈入肺循喉舌本尋支者從肺絡心内

仍至胸中部分深

註足少陰腎經之脈起自足太陽小指之下至陰穴斜趨足心湧泉穴出然谷穴之下循内踝後太谿穴從太谿别入跟中大鍾穴從大鍾循行水泉照海復溜交信穴上腨内築賓穴也從築賓出膕内廉陰谷穴從陰谷上股内後廉横骨穴從横骨内貫行脊屬腎絡膀胱也其直者從腎外行大赫氣

穴四滿中注肓俞商曲石關陰都通谷等穴入内貫肝與膈外循幽門步廊神封靈墟神藏彧中俞府等穴入肺中循喉嚨俠舌本而終其支者從肺出絡心注胸中以交於手厥陰經也

腎經穴圖



步廊
神封
靈墟
神藏
彧中
俞府
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
横骨
陰都
通谷
幽門
陰谷
築賓
交信
復溜
然谷
涌泉
照海
太谿
水泉
大鍾

腎經穴歌

足少陰腎二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連大鍾復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四滿中注得肓俞商曲石關蹲陰都通谷幽門值步廊神封出靈墟神藏彧中俞府畢

腎經分寸歌

足掌心中是湧泉然谷內踝一寸前太谿踝後跟骨上大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸覔照海踝下四分真

復溜踝後上二寸交信後上二寸聯二穴只隔筋前後大陰之後少陰前前傍骨是復溜後傍骨是交信二穴只隔一條筋築賔内踝上腨分陰谷膝下曲膝間横骨大赫並氣穴四滿中注亦相連五穴上行皆一寸中行旁開五分邊肓俞上行亦一寸但在臍旁半寸間商曲石關陰都穴通谷幽門五穴聯五穴上下一寸取各開中行五分前步廊神封靈墟穴神藏彧中俞府安上行寸六旁二寸俞府璇璣二寸觀

註

湧泉穴在足心陷中伸腿屈足卷指宛宛中是其穴也○從湧泉上行足內踝前起大骨下陷中然谷穴也○從然谷行足內踝後五分跟骨上動脈陷中太谿穴也○從太谿行足跟後跟中大骨上兩筋間大鍾穴也○從大鍾行太谿下一寸內踝下水泉穴也○從水泉行足內踝下四分前後有筋上有踝骨下有輭骨之中陷中照海穴也○從照海行足內踝後除踝上二寸許前傍骨陷中復

溜穴也○從復溜斜外上行復溜穴之後二寸許後傍筋交信穴也○從交信斜外上行過三陰交穴上腨分中築賓穴也腨者俗名腿肚也○從築賓上行膝下内輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝得之陰谷穴也○從陰谷上行入腹陰上横骨中宛曲如仰月中央去任脉之中行旁開五分横骨穴也○從横骨上行一寸大赫穴也亦去中行旁開五分○從大赫上行一寸氣穴穴也亦去

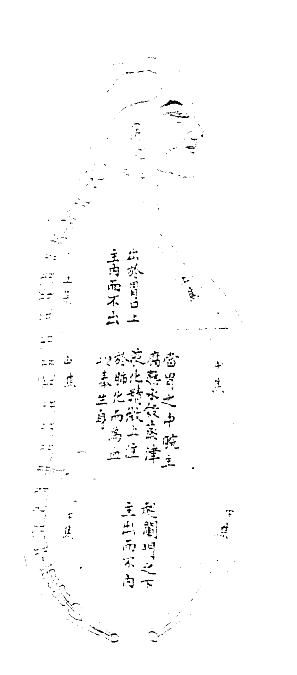
中行旁開五分○從氣穴穴上行一寸四滿穴也
亦去中行旁開五分○從四滿上行一寸中注穴
也亦去中行旁開五分○從中注上行一寸肓俞
穴也直臍旁去臍中五分○從肓俞上行二寸商
曲穴也亦去中行旁開五分○從商曲上行一寸
石關穴也亦去中行旁開五分○從石關上行一
寸陰都穴也亦去中行旁開五分○從陰都上行
一寸陷中通谷穴也亦去中行旁開五分○從通

谷上行一寸陷中幽門穴也亦去中行旁開五分○從幽門上行一寸六分陷中去中行旁開二寸仰而取之步廊穴也○從步廊上行一寸六分亦去中行旁開二寸仰而取之神封穴也○從神封上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之靈墟穴也○從靈墟上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之神藏穴也○從神藏上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之

彧中穴也○從彧中上行巨骨下俠任脈之璇璣

中行旁開二寸陷中仰而取之是其穴也

手少陽三焦府圖



上焦
出於胃口上
主內而不出
中焦
當胃之中脘主
腐熟水穀蒸津
液化精微上注
於肺化而為血
以奉生身
下焦
起闌門之下
主出而不內

三焦經文

經云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆又云三焦者決瀆之官水道出焉又云是經少血多氣

中藏經云三焦者人之三元之氣也號曰中清之府總領五藏六府營衛經絡內外左右上下之氣也三焦通則內外左右上下皆通也其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此也

三焦經循行圖

起於小指次指之端
出次指之間
循手表腕
出臂外兩骨之間
上貫肘
循臑外
上肩
上出缺盆之外
布膻中
從
散絡心包
下膈
循屬三焦
入缺盆
上項
俠
從耳後
入耳中
出耳上角
以屈下頰
至䪼
出走耳前過客主人前
交頰
至目銳眥

三焦經循行經文

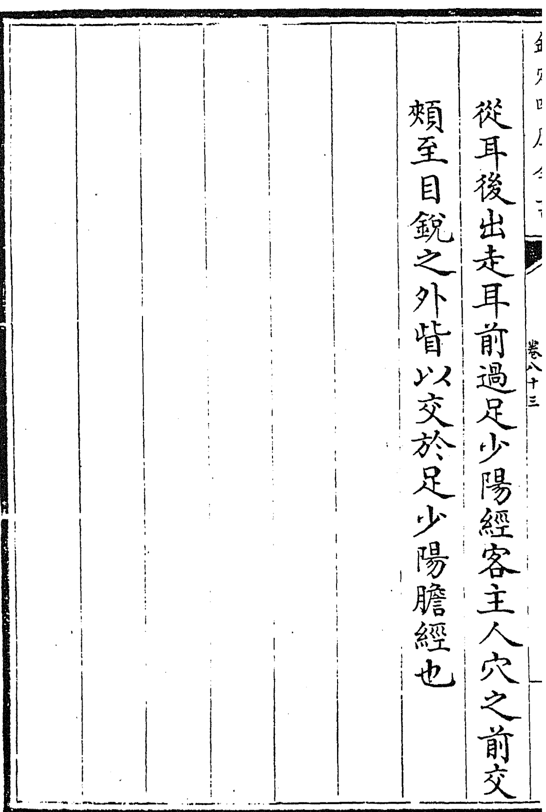
三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥

三焦經循行歌

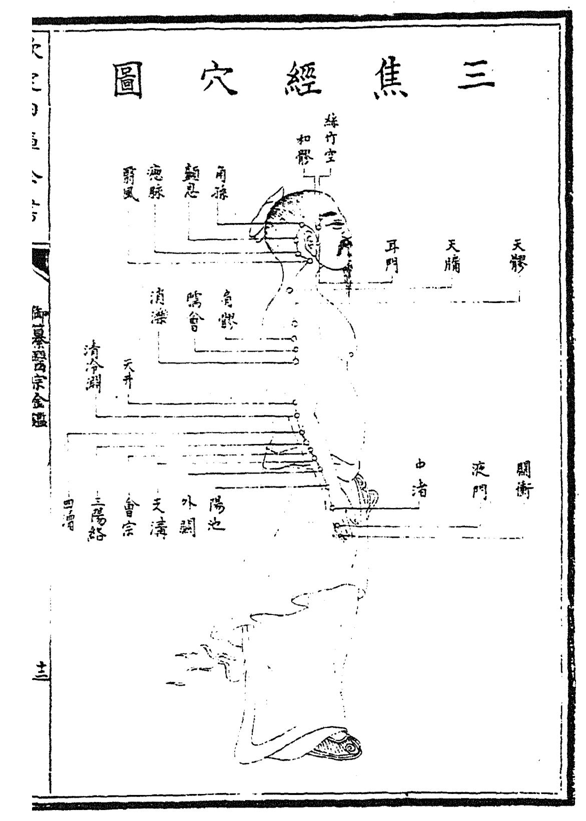
手經少陽三焦脈起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之後交別傳下入缺盆膻中分散絡心包膈裏穿支者膻中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頔仍注頰一支出耳入耳前却從上關交曲頰至目銳眥乃盡焉

註 手少陽三焦之脈起於手小指次指外側之端關衝穴從關衝上出兩指之間液門中渚穴循手腕表陽池穴也從陽池出臂外兩骨之間外關支溝

會宗三陽絡四瀆天井等穴上貫肘清冷淵穴也從清冷淵穴循臂臑外上肩循消濼臑會肩髎天髎穴從天髎穴而交出足少陽經之後入缺盆布膻中散絡心包下膈内而循行之分皆屬三焦經也其支者從膻中上外出缺盆上項天牖穴從天牖穴循繫耳後翳風瘈脈顱息穴從顱息直上出耳上角角孫穴絲竹空穴也由角孫絲竹空穴繞耳以屈下至䪼和髎耳門穴也其本支之别支者



從耳後出走耳前過足少陽經客主人穴之前交頰至目鋭之外眥以交於足少陽膽經也


三焦經穴圖
絲竹空
和髎
角孫
顱息
瘈脈
翳風
耳門
天牖
天髎
消濼
臑會
肩髎
清冷淵
天井
四瀆
三陽絡
會宗
支溝
外關
陽池
中渚
液門
關衝

三焦經穴歌

手少三焦所從經二十二穴起關衝液門中渚陽池歷外關支溝會宗逢三陽絡入四瀆内注於天井清冷中消濼臑會肩髎穴天髎天牖經翳風瘈脈顱息角耳門和髎上行絲竹空

三焦經分寸歌

無名外側端關衝液門小次指陷中中渚液門上一寸陽池腕前表陷中外關腕後二寸陷關上一寸支溝名

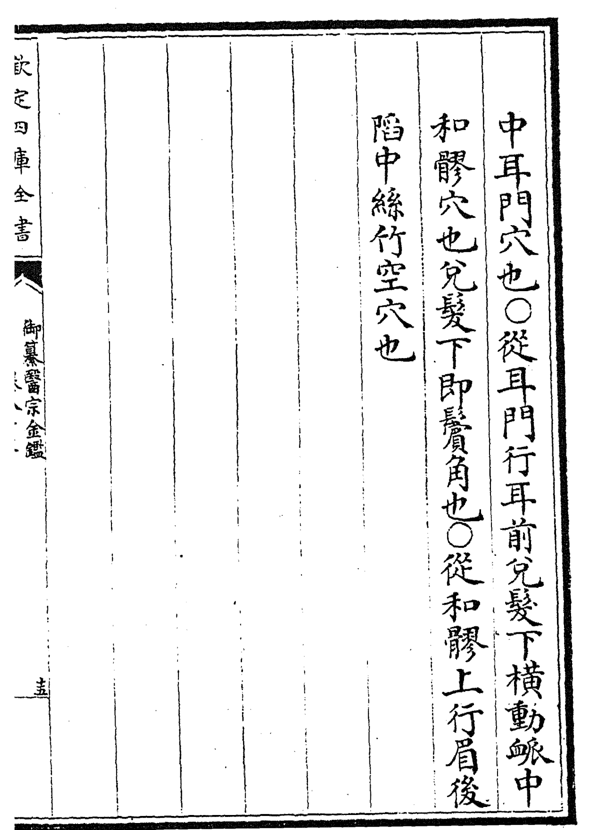
外關一寸會宗平斜上一寸三陽絡肘前五寸四瀆稱
天井肘外大骨後肘上一寸骨罅中井上一寸清冷淵
消濼臂肘分肉端臑會肩端前二寸肩髎臑上陷中看
天髎肩井後一寸天牖耳下一寸間翳風耳後尖角陷
瘈脈耳後青脈看顱息青絡脈之上角孫耳上髮下間
耳門耳前缺處陷和髎横動脈耳前欲覓絲竹空何在
眉後陷中仔細觀

註 關衝穴在手四指外側端去爪甲角如韭葉許是

其穴也○從關衝上行手小指次指歧骨間陷中握拳取之液門穴也○從液門上行一寸陷中中渚穴也○從中渚由四指本節直上行手表腕上陷中陽池穴也○從陽池上行手腕後二寸兩骨間陷中外關穴也○從外關上行一寸兩骨間陷中支溝穴也○從支溝外開一寸會宗穴也以支溝會宗二穴相並平直空中相離一寸也○從會宗內斜上行一寸臂上大交脈三陽絡穴也○從

三陽絡上行肘前五寸外廉陷中四瀆穴也○從四瀆斜外上行肘外大骨尖後肘上一寸兩筋叉骨罅中屈肘拱胸取之天井穴也○從天井上行一寸伸肘舉臂取之清冷淵穴也○從清冷淵上行肩下臂外肘上分肉間消濼穴也○從消濼上行臑外去肩端三寸宛宛中臑會穴也○從臑會上行肩端臑上陷中斜舉臂取之肩髎穴也○從肩髎上行肩缺盆中直是少陽經之肩井穴後一

寸天髎穴也○從天髎上行頸大筋外缺盆上手太陽經天容穴後足太陽經天柱穴前足少陽膽經完骨穴下髮際中上斜侠耳後一寸天牖穴也○從天牖上行耳後尖角陷中按之引耳中痛翳風穴也○從翳風上行耳後中間鷄足青絡脈中瘈脈穴也○從瘈脈行耳後上間青絡脈中顱息穴也○從顱息上行耳上上間髮際下開口有空角孫穴也○從角孫繞行耳前起肉當耳缺處陷



中耳門穴也○從耳門行耳前兌髮下横動脈中

和髎穴也兌髮下即鬢角也○從和髎上行眉後

陷中絲竹空穴也

足少陽膽府圖

膽

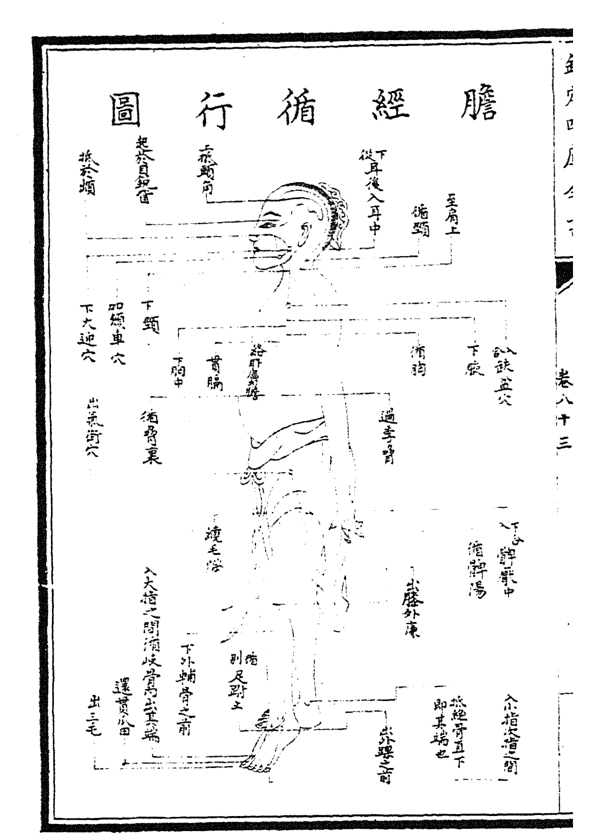
膽府經文

經云膽者中正之官決斷出焉又云是經多血少氣

又曰凡十一藏皆取決於膽也

難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛精汁三合

中藏經曰膽者清淨之府號曰將軍主藏而不瀉


膽經循行圖
從耳後入耳中
至肩上
循頸
起於目銳眥
抵於䪼
下大迎穴
加頰車穴
下頸
入缺盆穴
下腋
循胸
絡肝屬膽
貫膈
下胸中
過季脅
出氣街穴
循脅裏
繞毛際
下合髀厭中
循髀陽
出膝外廉
入大指之間循歧骨內出其端
下外輔骨之前
循足跗上
還貫爪甲
出三毛
入小指次指之間
抵絕骨直下即其端也
出外踝之前
卷八十三

膽經循行經文

膽足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者别銳眥下大迎合手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街繞毛際横入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脅下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絶骨之端

下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別
跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫爪甲出
三毛

膽經循行歌

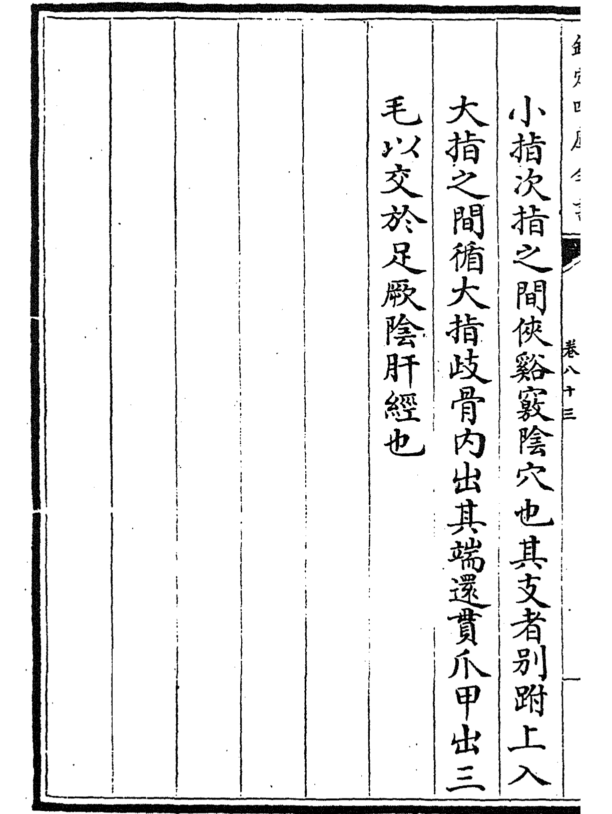
足脈少陽膽之經始從兩目鋭眥生抵頭循角下耳後
腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右上缺盆
支者耳後貫耳内出走耳前鋭眥循一支鋭眥大迎下
合手少陽抵項根下加頰車缺盆合入胸貫膈絡肝經

屬膽仍從脅裏過下入氣街毛際縈橫入髀厭環跳内
直者缺盆下腋膺過季脅下髀厭内出膝外廉是陽陵
外輔絶骨踝前過足跗小指次指分一支别從大指去
三毛之際接肝經

註 足少陽膽經之脉起於目之鋭眥瞳子髎穴循聽
會客主人穴上抵頭角頷厭穴也從頷厭循懸顱
懸釐曲鬢率谷折而下行於耳後之天衝浮白竅
陰完骨等穴折外上行至眉頭之本神陽白臨泣

目窻正營承靈腦空等穴循頸至風池穴過手少陽經天牖穴之前至肩上本經之肩井穴從肩井穴却交出於手少陽之後入缺盆處也其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後此一小支之脈行於頭之無穴處也又其支者别銳眥下手陽明之大迎穴合手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆穴以下入胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街散布藏府外繞毛際橫入髀厭中環跳穴也其

支者從鈌盆下腋淵液穴從淵液穴循胸輒筋穴也從輒筋日月穴過季脅至京門穴從京門循行帶脈五樞維道居髎下合髀厭中環跳穴也從環跳穴以下循髀陽風市穴從風市循行中瀆陽關出膝外廉陽陵泉穴也從陽陵泉穴循行陽交外丘光明等穴下外輔骨之前陽輔穴也從陽輔穴直下抵絶骨之端懸鍾穴從懸鍾下出外踝之前丘墟穴從丘墟穴循足跗上臨泣穴也從臨泣入



小指次指之間俠谿竅陰穴也其支者别跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫爪甲出三毛以交於足厥陰肝經也

膽經穴圖

腦空
承靈
正營
目窗

臨泣
本神
陽白
頷厭
懸顱
懸釐
曲鬢
客主人

天衝
浮白
竅陰
完骨
風池

率谷
聽會
瞳子髎

肩井

淵液
輒筋

帶脈
五樞
維道
居髎

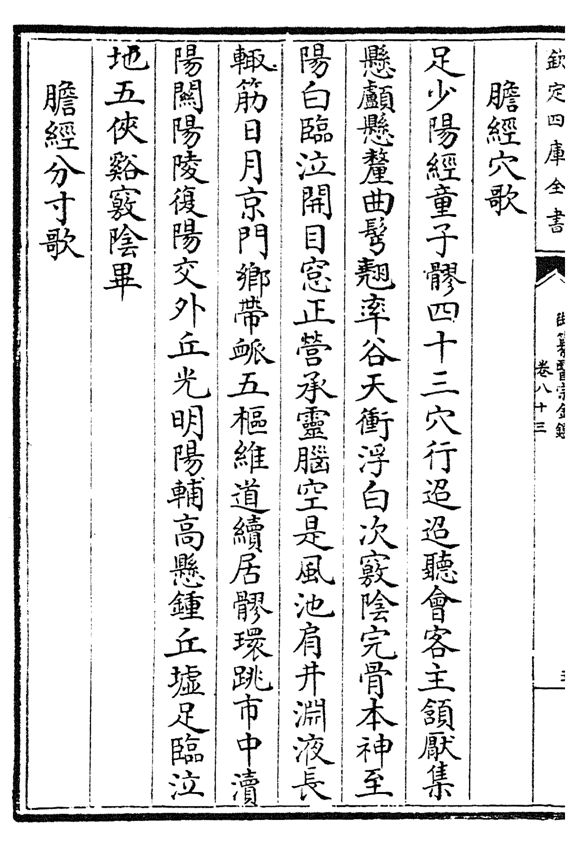
日月
京門

環跳
風市

中瀆
陽關
陽陵泉

陽交
外丘
光明
陽輔
懸鐘
丘墟

竅陰
俠谿
地五會
臨泣



膽經穴歌

足少陽經童子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸顱懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目窗正營承靈腦空是風池肩井淵液長輒筋日月京門鄉帶脈五樞維道續居髎環跳市中瀆陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

膽經分寸歌

足少陽兮四十三頭上廿穴分三折起自童子至風池
積數陳之依次第外眥五分童子髎耳前陷中尋聽會
上行一寸客主人內斜曲角上頷厭後行顱中釐下穴
曲鬢耳前上髮際率谷入髮寸半安天衝耳後斜二寸
浮白下行一寸間竅陰穴在枕骨下完骨耳後入髮際
量得四分須用記本神神庭旁三寸入髮四分耳上係
陽白眉上一寸許上行五分是臨泣臨後寸半目窗穴
正營承靈及腦空後行相去一寸五風池耳後髮陷中

肩井肩上陷中取大骨之前寸半明淵液腋下行三寸
輒筋復前一寸行日月乳下二肋縫下行五分是穴名
臍上五分傍九五季肋俠脊是京門季下寸八尋帶脈
帶下三寸穴五樞維道章下五三定維下三寸居髎名
環跳髀樞宛中陷風市垂手中指終膝上五寸中瀆穴
膝上二寸陽關尋陽陵膝下一寸住陽交外踝上七寸
外丘外踝七寸同此係斜屬三陽分踝上五寸定光明
踝上四寸陽輔穴踝上三寸是懸鍾丘墟踝前陷中取

丘下三寸臨泣存臨下五分地五會會下一寸俠谿輪

欲覔竅陰穴何在小指次指外側尋

註 童子髎在目鋭眥去眥五分是其穴也○從童子

髎下外斜行耳前起骨上面下一寸耳珠下動脉

宛宛中開口有空側卧張口取之聽會穴也○從

聽會上直行一寸開口有空側卧張口取之客主

人穴也○從客主人上内斜行兩太陽曲角上廉

頷厭穴也○從頷厭後行耳前曲角上兩太陽之

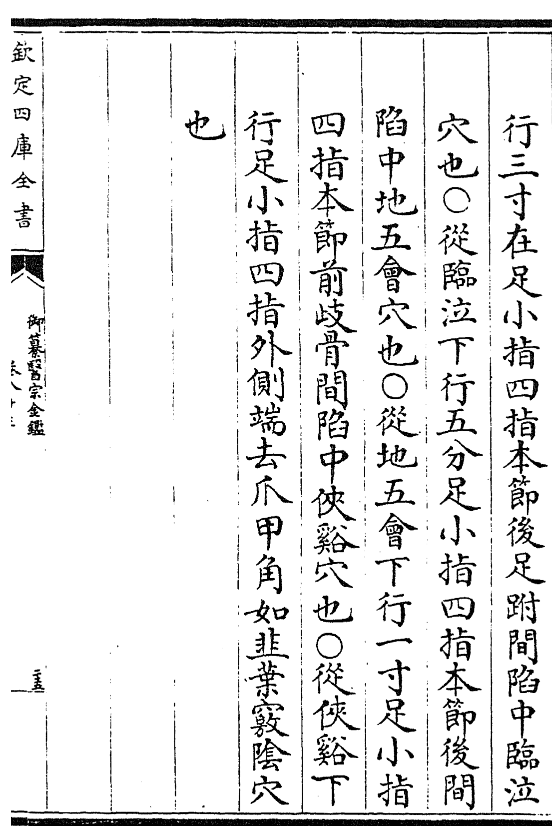
中懸顱穴也○從懸顱後行耳前曲角上兩太陽下廉懸釐穴也○從懸釐後行耳前入髮際曲隅陷中鼓頷有空曲髩穴也○從曲髩後行耳上入髮際寸半陷者宛宛中嚼牙取之率谷穴也○從率谷後行耳後三分許入髮際二寸天衝穴也○從天衝下行耳後入髮際一寸浮白穴也○從浮白下行耳後高上枕骨下摇動有空竅陰穴也○從竅陰行耳後入髮際四分完骨穴也○從完骨

折上行神庭旁三寸直耳上入髮際四分本神穴也○從本神行眉上一寸直瞳子陽白穴也○從陽白上直行入髮際五分陷中正睛取之臨泣穴也○從臨泣後行一寸目窻穴也○從目窻後行一寸正營穴也○從正營後行一寸五分承靈穴也○從承靈後行一寸五分腦空穴也○從腦空下行耳後下髮際陷中大筋外廉按之引於耳中風池穴也○從風池下行肩上會其支者合缺盆

上大骨前一寸半以三指按取當中指下陷中肩井穴也○從肩井下行腋下三寸宛宛中舉臂取之淵液穴也○從淵液下行復前一寸三肋端横直蔽骨旁七寸五分半直兩乳側卧屈上足取之輒筋穴也○從輒筋行乳下二肋端縫下五分日月穴也○從日月行監骨腰中季肋本俠脊臍上五分旁開九寸半側卧屈上足伸下足舉臂取之京門穴也○從京門下行季脅下一寸八分陷中

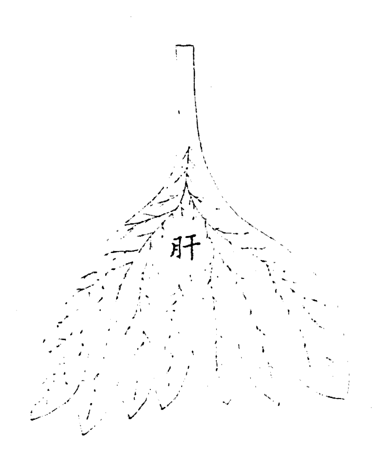
臍上二分旁開八寸半帶脈穴也○從帶脈下三寸五樞穴也○從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分維道穴也○從維道下行三寸監骨上陷中居髎穴也○從居髎下行髀樞中側卧伸下足屈上足取之環跳穴也○從環跳下行膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處風市穴也○從風市下髀骨外膝上外廉五寸分肉間陷中中瀆穴也○從中瀆下行膝上二寸犢鼻外陷中陽關穴

也○從陽關下行膝下一寸外廉陷中夾骨前筋骨間蹲坐取之陽陵泉穴也○從陽陵泉下行足外踝上七寸内斜三陽分肉間陽交穴也○從陽交行外踝上七寸外斜外丘穴也○從外丘下行外踝上五寸光明穴也○從光明下行一寸輔骨前絶骨端内斜三分陽輔穴也○從陽輔下行三寸外踝骨尖内動脈中尋按取之懸鍾穴也○從懸鍾行外踝下斜前陷中丘墟穴也○從丘墟下



行三寸在足小指四指本節後足跗間陷中臨泣穴也○從臨泣下行五分足小指四指本節後間陷中地五會穴也○從地五會下行一寸足小指四指本節前歧骨間陷中俠谿穴也○從俠谿下行足小指四指外側端去爪甲角如韭葉竅陰穴也

足厥陰肝藏圖

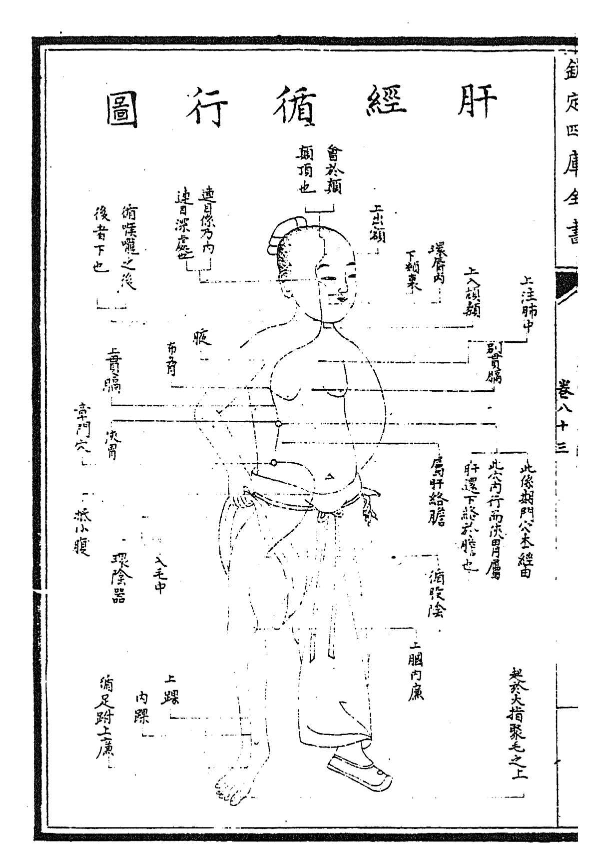


肝藏經文

經云肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅

難經曰肝重二觔四兩左三葉右四葉凡七葉肝之為藏其治在左其藏在右脅右腎之前並胃着脊之第九椎

肝經循行圖


會於巔頂也
上出額
環唇內
下頰裏
上入頏顙
上注肺中
連目系乃內連目深處也
循喉嚨之後者下也
布脅
上貫膈
別貫膈
章門穴
挾胃
屬肝絡膽
此係期門穴本經由此穴內行而挾胃屬肝還下絡於膽也
抵小腹
環陰器
入毛中
循股陰
上膕內廉
上踝
內踝
循足跗上廉
起於大指聚毛之上

肝經循行經文

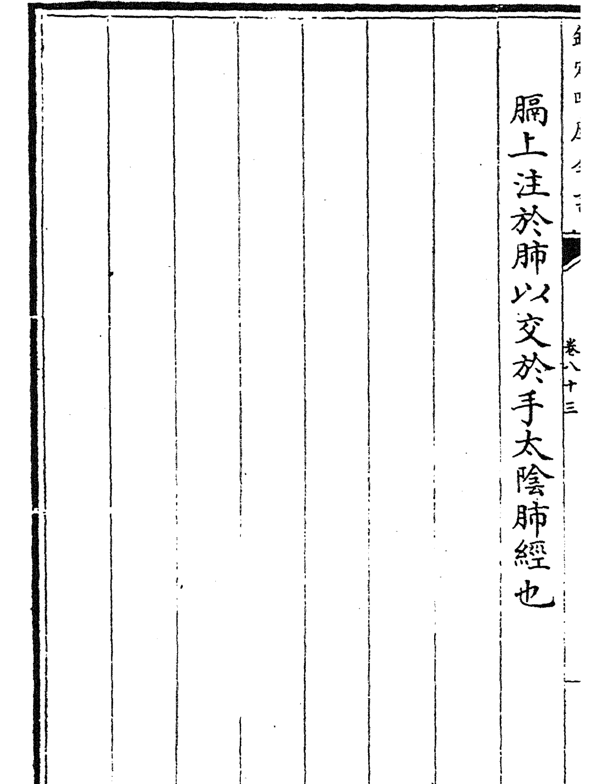
肝足厥陰之脉起於大指聚毛之上上循足跗上廉去内踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕内廉循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系下頰裏環唇内其支者復從肝别貫膈上注肺

肝經循行歌

厥陰足脈肝所終大指之端毛際叢足跗上廉太衝分
踝前一寸入中封上踝交出太陰後循膕内廉陰股衝
環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽逄上貫膈裏布脅肋
俠喉頏顙目繫同脈上顛會督脈出支者還生目系中
下絡頰裏環唇内支者便從膈肺通

註足厥陰肝經之脈起於足大指聚毛之際大敦行
間穴從行間上循足跗上廉太衝穴從太衝穴去
内踝一寸至於中封穴也從中封穴循行内踝五

寸入於蠡溝穴也從蠡溝上踝七寸中都穴上內踝八寸交出於足太陰陰經之後上踝內廉膝膕曲泉穴也從曲泉循股陰陰包五里穴入於毛中之陰廉穴過陰器入抵小腹上行於章門穴從章門循行期門穴從期門內行俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅肋散布於藏府循喉嚨之後上入頏顙連目系上額與督脈會於巔也其有一支者不上會於巔但從目下頰裏環唇內又一支復從肝別貫



膈上注於肺以交於手太陰肺經也


欽定四庫全書
御纂醫宗金鑑
二十九
肝經穴圖
期門
章門
急脈
陰廉
五里
膝關
曲泉
陰包
大敦
行間
太衝
中封
蠡溝
中都

肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間太衝是中封蠡溝伴中都膝關曲泉陰包次五里陰廉上急脉章門纔過期門至

肝經分寸歌

大敦足大端外側行間兩指縫中間太衝本節後二寸中封內踝前一寸蠡溝踝上五寸是中都上行二寸中膝關犢鼻下二寸曲泉曲膝盡橫紋陰包膝上行四寸氣衝三寸下五里陰廉氣衝下二寸急脉毛際旁二五

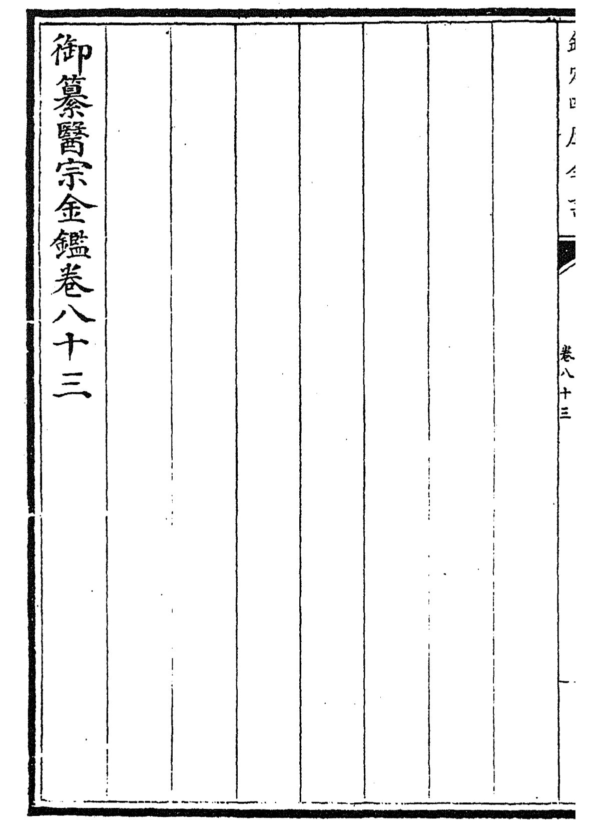
厥陰大絡系睪丸章門臍上二旁六期門從章斜行乳

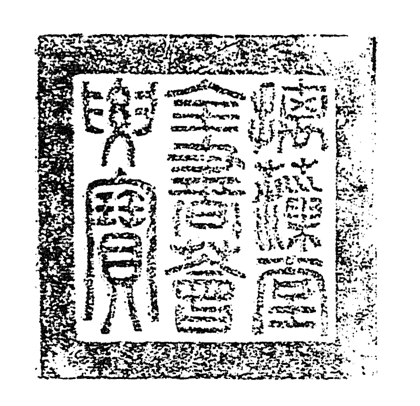
直乳二肋端縫已

註大敦穴在足大指端去爪甲後如韭葉許外側聚毛中是其穴也○從大敦上行足大指次指歧骨縫間動脈應手陷中行間穴也○從行間上行二寸許足跗間動脈應手陷中太衝穴也○從太衝上行足內踝前一寸筋裏宛宛中中封穴也○從中封上行內踝上五寸蠡溝穴也○從蠡溝上行

二寸當胻骨中中都穴也○從中都上行犢鼻下二寸旁陷者中膝關穴也○從膝關上行膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫紋頭取之曲泉穴也○從曲泉上行膝上四寸股內廉兩筋間踡足取之看膝內側有槽中陰包穴也○從陰包上行在足陽明胃經之氣衝穴下三寸陰股中動脈應手五里穴也○從五里上行羊矢下斜裏三分直上氣衝下二寸動脈陷中陰廉穴也○從陰廉

上行陰上中行兩旁相去二寸半按之隱指而堅甚按則痛引上下此厥陰之大絡為睾之系急脈穴也○從急脈上行足太陰脾經之大橫穴外季肋直臍軟骨端臍上二寸兩旁開六寸側卧取肘尖盡處章門穴也○從章門上行足陽明胃經之不容穴旁一寸五分上直乳第二肋端期門穴也


御纂醫宗金鑑卷八十三



總校官庶吉士臣張能照

校對官編修臣楊壽楠

謄録監生臣吴鐈

謄録監生臣王錡

繪圖監生臣竇光國

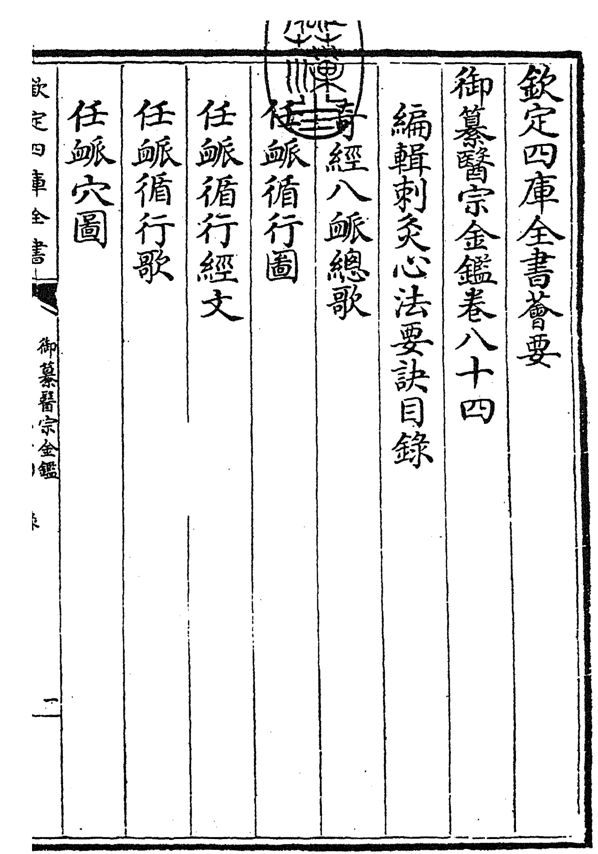
欽定四庫全書薈要

子部

御纂醫宗金鑑卷八十四 八十五

詳校官主事臣陳木

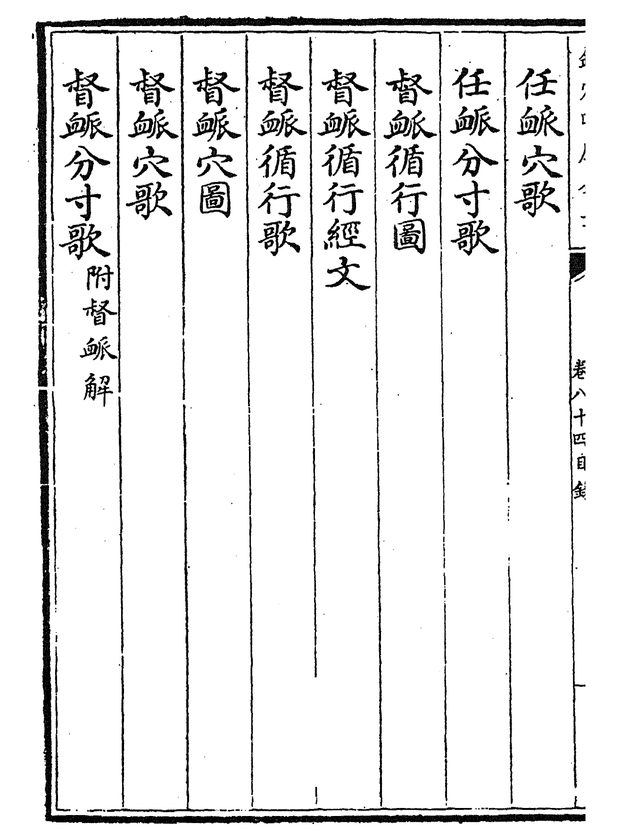


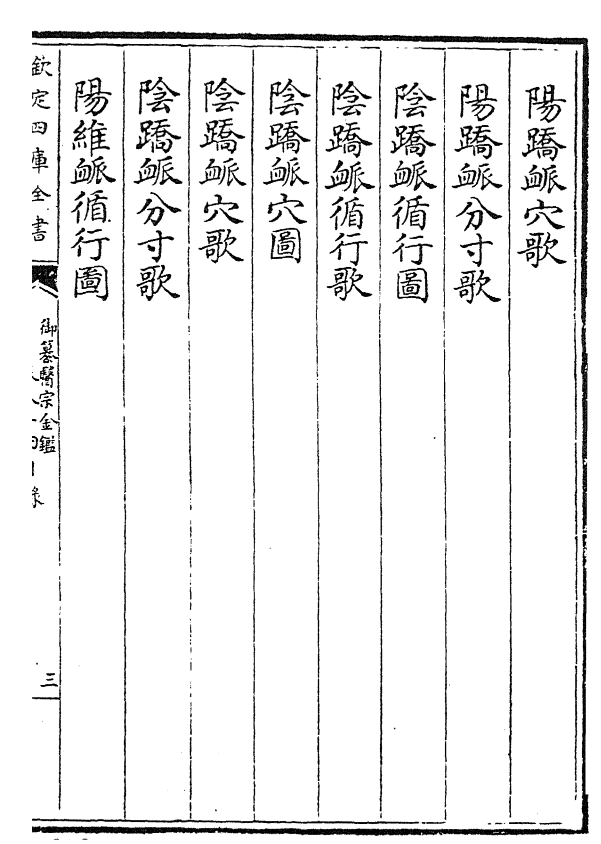


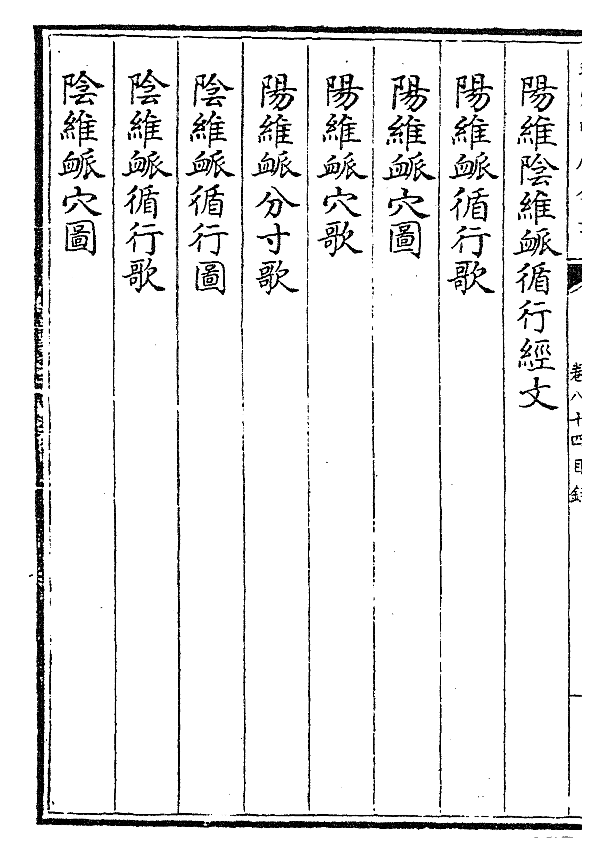
欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣目録

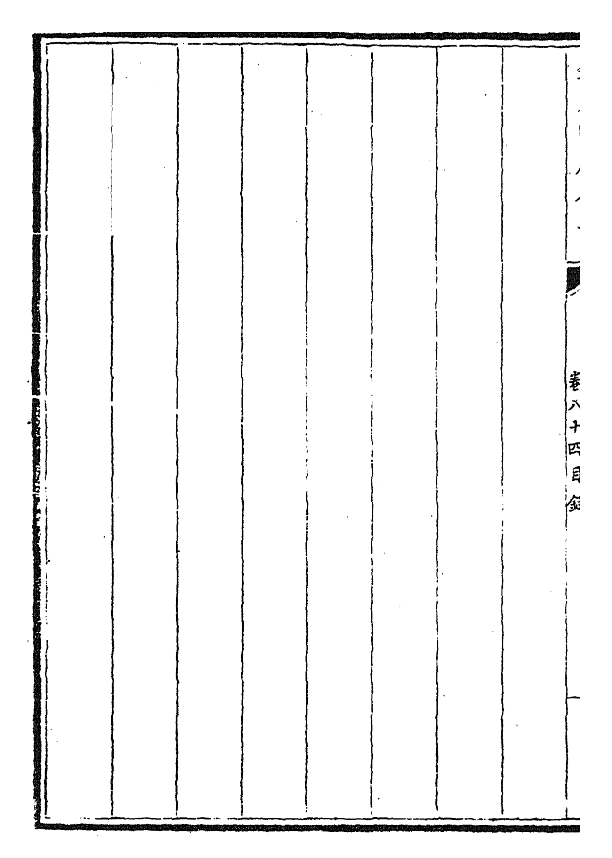






陰維脈穴歌

陰維脈分寸歌



御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣

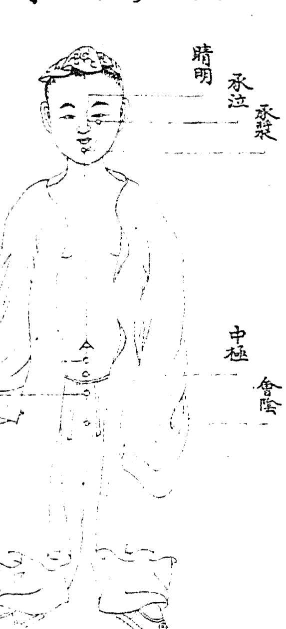
奇經八脉總歌

正經經外是奇經八脉分司各有名任脉任前督於後衝起會陰腎同行陽蹻跟外膀胱别陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽脉陰維維絡在諸陰帶脉圍腰如束帶不由常度號奇經

註脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常故謂之奇也蓋人之氣血常行於十二經脈經脈滿溢流入他經別道而行故名奇經奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維是也任脈任於前督脈督於後衝脈為諸脈之海帶脈猶身之束帶陽蹻為足太陽之別陰蹻為足少陰之別陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽相維諸經乃調故此八脈譬猶圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患

人有奇經亦若是也

任脈循行圖



任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目

靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉别而絡口唇

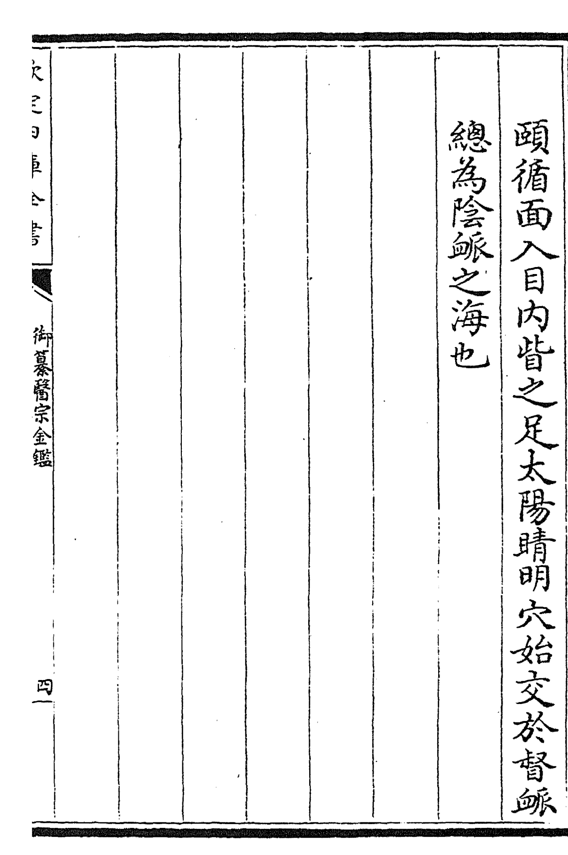
任脈循行歌

任脈起於中極下會陰腹裏上關元循内上行會衝脈

浮外循腹至喉咽别絡口脣承漿已過足陽明上頤間

循面入目至睛明交督陰脈海名傳

註任脈者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之上毛際也中極之下謂曲骨之下會陰穴也以上毛際循腹裏上關元者謂從會陰循内上行會於衝脈為經絡之海也其浮而外者循腹上行至於咽喉别絡口脣至承漿而終上頤循面入目至睛明者謂不直交督脈由足陽明承泣穴上



頤循面入目内眥之足太陽睛明穴始交於督脈

總為陰脈之海也

任脈穴圖

承漿
廉泉
天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
氣海
石門
關元
中極
曲骨
會陰

任脈穴歌

任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在
關元石門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前
上脘巨闕連鳩尾中庭膻中玉堂聯紫宮華蓋循璇璣
天突廉泉承漿端

任脈分寸歌

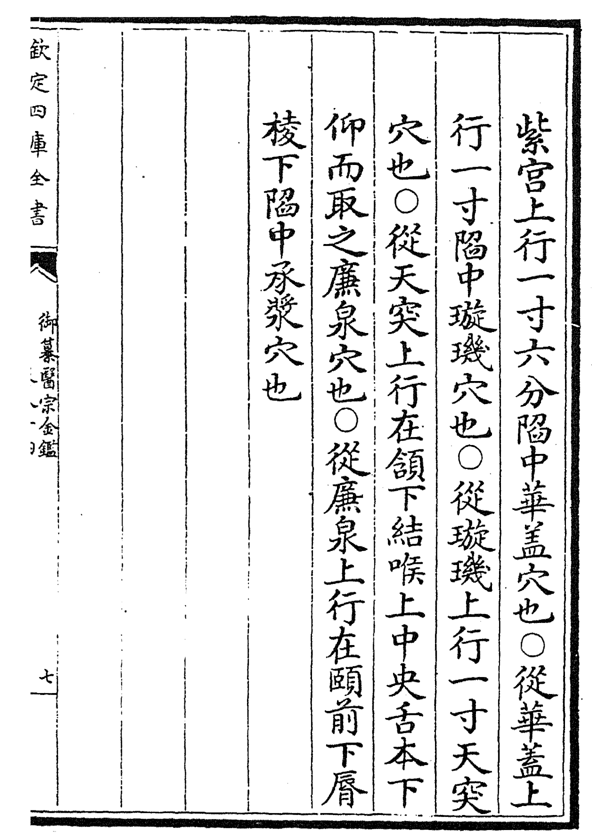
任脈會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取
關元臍下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全

臍下一寸陰交穴臍之中央即神闕臍上一寸為水分臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分中庭膻下六寸取膻中却在兩乳間膻上寸六玉堂主膻上紫宮三寸二膻上華盖四八舉四寸八分膻上璇璣五寸八璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉頷下骨尖已承漿頤前脣稜下任脈中央行腹裏

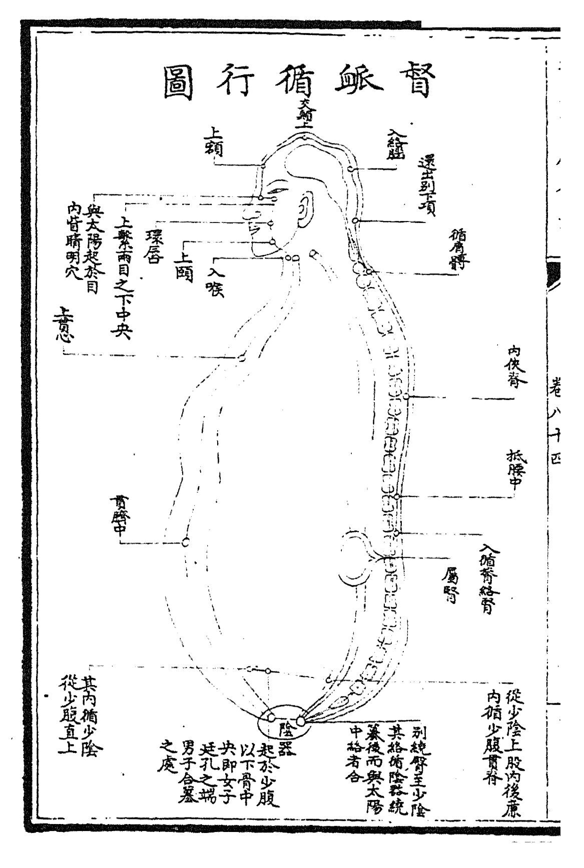
註會陰穴在前陰後陰之中間任督衝三脈所起督

由會陰而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足也○從會陰上行橫骨上毛際陷中動脉應手臍下五寸曲骨穴也○從曲骨上行在臍下四寸中極穴也○從中極上行在臍下三寸即關元穴也○從關元上行在臍下二寸石門穴也○從石門上行在臍下一寸五分宛宛中氣海穴也○從氣海上行在臍下一寸陰交穴也○從陰交上行當臍之中神闕穴也○從神闕上行臍上一寸水

分穴也○從水分上行臍上二寸下脘穴也○從
下脘上行臍上三寸建里穴也○從建里上行在
臍上四寸中脘穴也○從中脘上行在臍上五寸
上脘穴也○從上脘上行在兩岐骨下二寸巨闕
穴也○從巨闕上行一寸鳩尾穴也○從鳩尾上
行一寸陷中中庭穴也○從中庭上行一寸六分
膻中穴也○從膻中上行一寸六分陷中玉堂穴
也○從玉堂上行一寸六分陷中紫宮穴也○從



紫宫上行一寸六分陷中華盖穴也○從華蓋上行一寸陷中璇璣穴也○從璇璣上行一寸天突穴也○從天突上行在頷下結喉上中央舌本下仰而取之廉泉穴也○從廉泉上行在頤前下脣稜下陷中承漿穴也


督脈循行圖
交巔上
上額
入絡腦
還出別下項
循肩髆
與太陽起於目
內眥睛明穴
上繫兩目之下中央
環唇
上頤
入喉
上貫心
內俠脊
抵腰中
貫臍中
入循膂絡腎
屬腎
其內循少陰
從少腹直上
陰器
起於少腹
以下骨中
央即女子
廷孔之端
男子合篡
之處
別繞臀至少陰
其絡循陰器繞
篡後而與太陽
中絡者合
從少陰上股內後廉
內循少腹貫脊

督脈循行經文

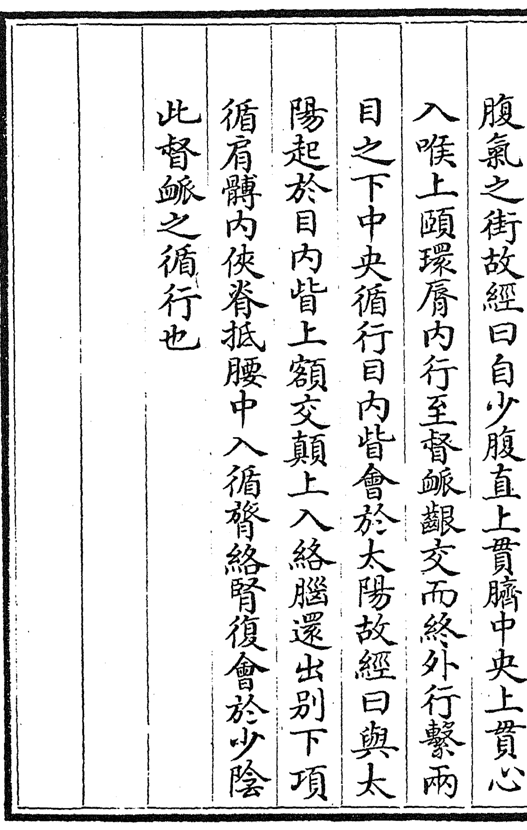
素問骨空論曰督脈者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股内後廉貫脊屬腎與太陽起於目内眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆内俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央

督脈循行歌

督脈少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞篡之後别臀方至少陰者循腹裏會任直上關元行屬腎會衝街腹氣入喉上頤環脣當上繫兩目中央下始合内眥絡太陽上額交顛入絡腦還出下項肩髆塲俠脊抵腰入循膂絡腎莖篡等同鄉此是申明督脈路總為陽脈之督綱

註督脈者起於少腹下骨中央謂男女少腹以下横

骨内之中央即女子入繫廷孔之端男子陰器合篡間也男子陰莖盡處精室孔溺孔合並一路合篡處也即女子胞孔溺孔合並之處廷孔之端即下文曰與女子等也其絡循陰器合篡間繞篡後行是謂本絡外合太陽中絡也別絡繞臀是謂別絡內並少陰腹裡也故經曰至少陰與巨陽中絡者合也至少陰者循行上股内後廉循腹裏與任脉上會於闗元貫脊屬腎俠脊上行與衝脉會於



腹氣之街故經曰自少腹直上貫臍中央上貫心入喉上頤環脣內行至督脈齦交而終外行繫兩目之下中央循行目內眥會於太陽故經曰與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎復會於少陰此督脈之循行也


督脈穴圖
百會
前頂
顖會
上星
神庭
後頂
强間
腦戶
風府
瘂門
素髎
水溝
兌端
齗交
陶道
大椎
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
中樞
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長强

督脈穴歌

督脈行脈之中行二十八穴始長强腰俞陽關入命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道開大椎瘂門連風府腦戶强間後項排百會前項通顖會上星神庭素髎對水溝兌端在唇上齦交上齒縫之内

督脈分寸歌

尾閭骨端是長强二十一椎腰俞當十六陽關十四命三一懸樞脊中央十椎中樞筋縮九七椎之下乃至陽

六靈五身三身柱陶道一椎之下鄉一椎之上大椎穴上至髮際瘂門行風府一寸宛中取腦戶二五枕之方再上四寸强間位五寸五分後頂强七寸百會頂中取耳尖前後髮中央前頂前行八寸半前行一尺顖會量一尺一寸上星位前髮尺二神庭當鼻端準頭素髎穴水溝鼻下人中藏兌端脣上端上取齦交脣內齒縫鄉

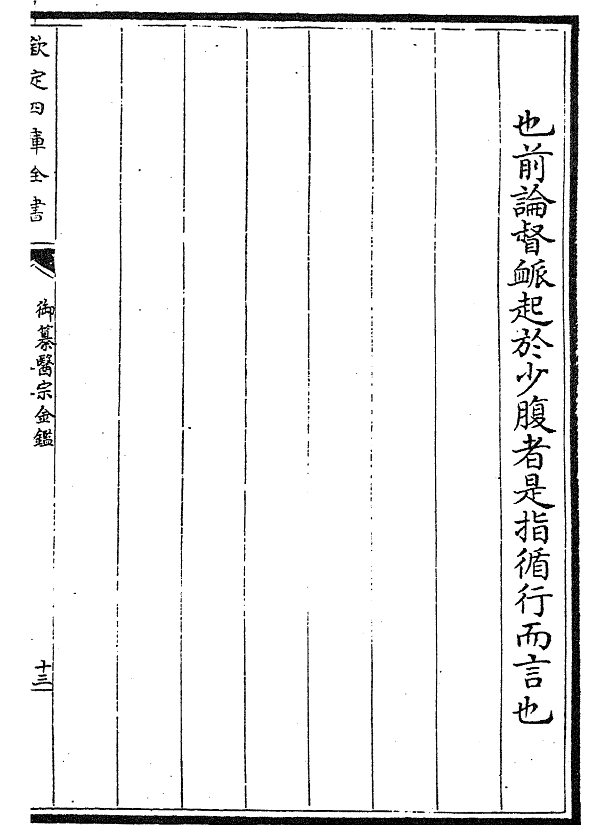
註督脈之別起於長强者即繞篡後外合太陽循行尾閭間長强穴也俠膂上項散頭上下當肩左右

別走太陽入貫膂謂督脈循外而上行也故難經曰起於下極之俞即長强尾閭閭也並於脊裏即俠脊也上至風府入屬於腦即上項散頭也從長强貫脊上行二十一椎下腰俞穴也十六椎下陽關穴也十四椎下命門穴也十三椎下懸樞穴也十一椎下脊中穴也十椎下中樞穴也九椎下筋縮穴也七椎下至陽穴也六椎下靈台穴也五椎下神道穴也三椎下身柱穴也一椎下陶道穴也

一椎之上大椎穴也上至上髮際瘂門穴也從瘂門入髮際風府穴也從風府上行一寸五分枕骨上腦戶穴也從腦戶上行一寸五分强間穴也從强間上行一寸五分後頂穴也從後頂上行一寸五分直兩耳尖頂陷中百會穴也從百會前行一寸五分前頂穴也從前頂前行一寸五分顖會穴也從顖會又前行一寸上星穴也從上星至前髮際神庭穴也前後髮際合骨度共一尺二寸也從

前髪際下至鼻端凖頭素髎穴也鼻柱下溝中央近鼻孔陷中水溝穴也脣上端兊端穴也脣内齒上齦縫中齦交穴也凡二十八穴循行背之中行者也

按督脈始於長强者本自靈樞經脈篇曰督脈之别名長强俠膂上項散頭上下當肩胛左右别走太陽入貫膂難經二十八難曰督脈者起於下極之俞並於脊裡之上至風府入屬於腦乃指穴而言


也前論督𧖴起於少腹者是指循行而言也

衝䘑循行圖

至胸中而散

俠臍

會任

會督

足少陰

足少陰

胞中

氣街

會陰

衝脈循行經文

素問骨空論曰衝脈者起於氣街並於少陰之經俠臍上行至胸中而散

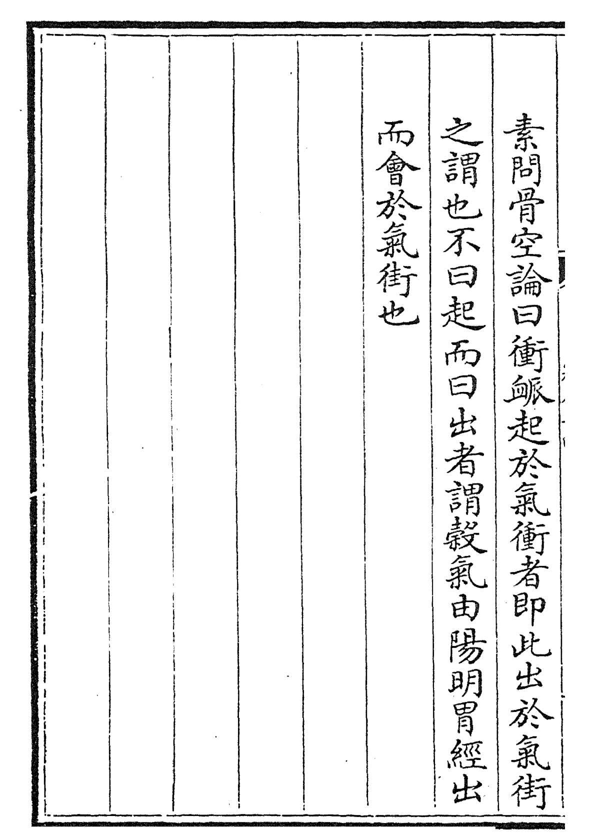
靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故氣在頭者止之於腦氣在胸者止之膺與背俞氣在腹者止之背俞與衝脈在臍之左右之動脈者氣在脛者止之於氣街與承山踝上

衝脈循行歌

衝脈起於腹氣街後天宗氣氣衝來並於先天之真氣相並俠臍上胸街大氣至胸中而散會合督任充身懷分布藏府諸經絡名之曰海不為乖

註衝脈者起於氣街是起於腹氣之街也名曰氣街者是謂氣所行之街也一身之大氣積於胸中者有先天之真氣是所受者即人之腎間動氣也有後天之宗氣是水穀所化者即人之胃氣也此所謂起於腹氣之街者是起胃中穀氣也並於少陰

者是並於腎間動氣也其真氣與穀氣相並俠臍上行至胸中而散是謂大氣至胸中分布五藏六府諸經而充身者也靈樞順逆肥瘦篇曰衝脈者五藏六府之海也五藏六府皆稟氣焉靈樞動俞篇又曰衝脈者十二經之海與少陰之大絡起於腎下出於氣街也靈樞五音五味篇又曰衝脈任脈皆起於胞中者即此之起於腎下之謂也而謂起於腎下者即並於少陰之經腎間動氣上行也



素問骨空論曰衝脈起於氣衝者即此出於氣街之謂也不曰起而曰出者謂穀氣由陽明胃經出而會於氣街也

衝脈穴圖

幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨

衝脈穴歌

衝脈俠臍起橫骨大氣四注肓俞同商石陰通幽門穴至胸散布任流行

衝脈分寸歌

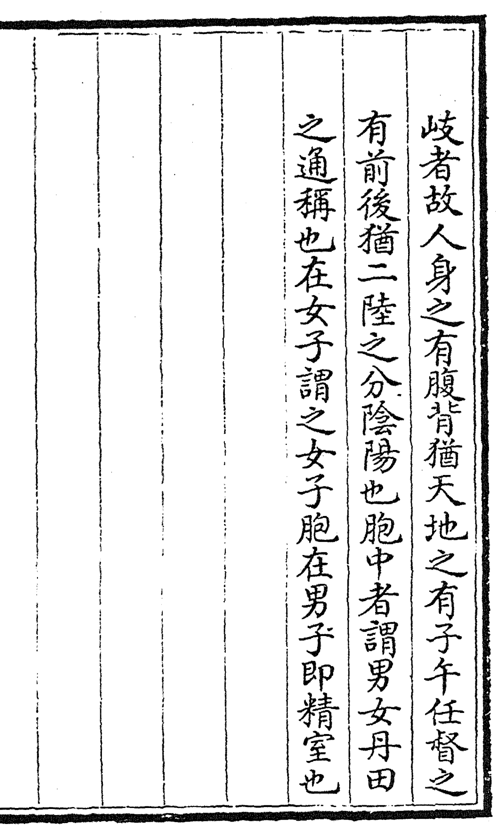
衝脈分寸同少陰起於橫骨至幽門上行每穴皆一寸穴開中行各五分

註衝脈起於足陽明並於足少陰腹氣之街俠臍中行左右五分而上行自少腹下尖陰上橫骨穴從

橫骨穴上行大赫氣穴四海中注肓俞商曲石關陰都通谷幽門等共十一穴每穴上行相去各一寸中行左右各五分

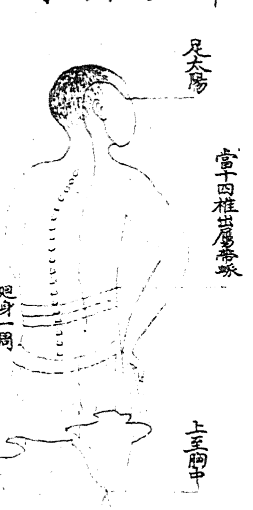
按任督衝三脈素問骨空論曰任脈起於中極之下毛際以上是外指少腹之分也循腹裏是內指胞中也督脈起於少腹以下骨中央女子廷孔男子陰器合篡貫脊屬腎亦是外指少腹內指胞中也衝脈起於氣街並少陰之經亦是指於胞中也雖

未明言胞中而實未嘗不起於胞中也是以知任督衝三脈皆起於胞中然三脈皆後天水穀所化胃氣出於氣街會於胞中與先天腎間動之真氣並行而充身者也由此觀之三脈同出一源無疑矣故王冰内經註甲乙經鍼灸圖經以任脈循背者謂之督脈自少腹上謂之任脈亦謂之督脈則是以背腹陰陽别為名目耳然衝脈亦起於胞中並足少陰而上行是任脈督脈衝脈乃一源而三



岐者故人身之有腹背猶天地之有子午任督之有前後猶二陸之分陰陽也胞中者謂男女丹田之通稱也在女子謂之女子胞在男子即精室也

帶脈循行圖



帶脈循行經文

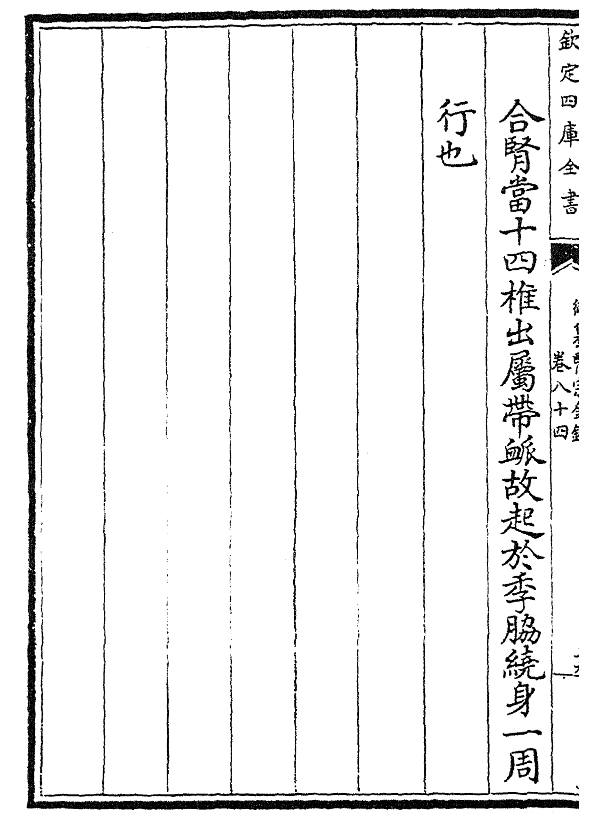
靈樞經脈別篇曰足少陰上至膕中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脈

二十八難曰帶脈者起於季脇迴身一周

帶脈循行歌

帶脈足少陰經脈上膕別走太陽經合腎十四椎屬帶起於季脇繞身行

註帶脈本由足少陰經之脈上至膕中別走太陽而



合臂當十四椎出屬帶脉故起於季脇繞身一周

行也

帶脈穴圖



帶脈穴歌

帶起少陽帶脈穴繞行五樞維道間京門之下居髎上周廻季脇束帶然

註足少陰之正脈出於然谷循内踝後其别者入跟中上腨内至膕中别走而合太陽上至腎之氣穴當十四椎内與足少陰衝脈會外與足少陽帶脈合會而不與衝脈偕行出於季脇屬少陽帶脈穴也故難經曰帶脈者起於季脇也廻身一周者

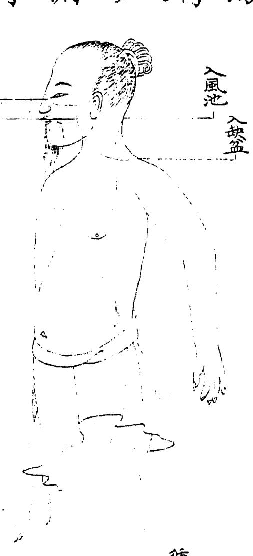
謂起於足少陽帶脈穴循行五樞穴維道穴不行居髎穴迴行如帶故曰帶脈也

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五樞穴過章五三維道當

註帶脈部分在足少陽經季脇之下一寸八分即帶脈穴也從帶脈穴下三寸即五樞穴也從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分即維道穴也

陽蹻脈循行圖

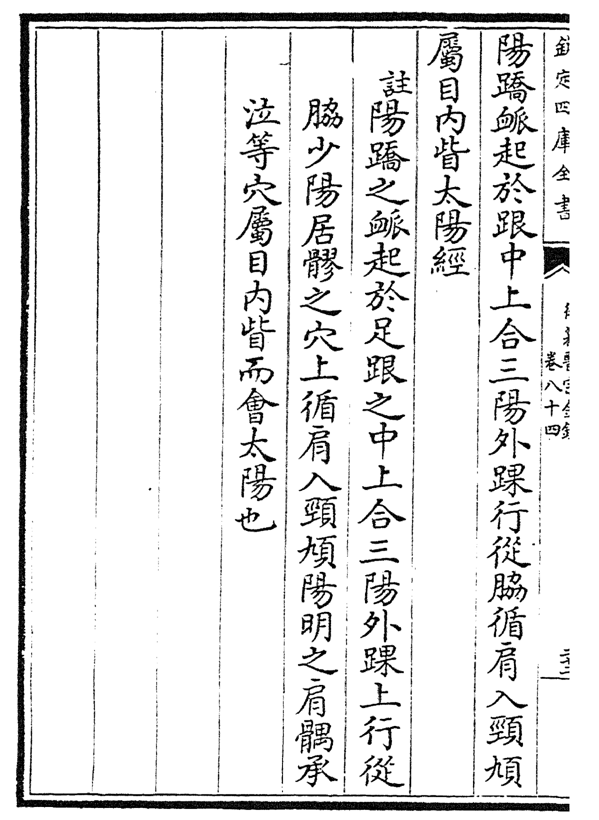


陽蹻陰蹻脈循行經文

靈樞脈度篇曰蹻脈者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頄屬目內眥合於太陽陽蹻而上行氣並相還則為濡目目氣不榮則目不合

二十八難曰陽蹻脈者起於跟中循外踝上行入風池陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脈

陽蹻脈循行歌

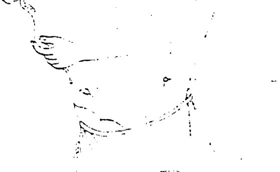


陽蹻脈起於跟中上合三陽外踝行從脇循肩入頸頄屬目内眥太陽經

註陽蹻之脈起於足跟之中上合三陽外踝上行從脇少陽居髎之穴上循肩入頸頄陽明之肩髃承泣等穴屬目内眥而會太陽也

陽蹻脈穴圖





陽蹻脈穴歌

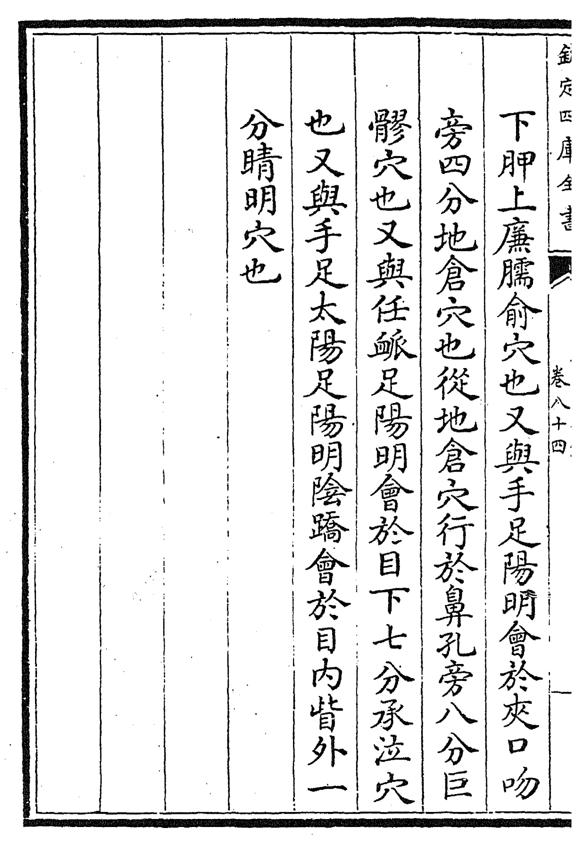
陽蹻脈起申僕陽居髎肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨髎泣終於睛明一穴强

陽蹻脈分寸歌

陽蹻脈起足太陽申脈外踝五分藏僕參後繞跟骨下附陽外踝三寸鄉居髎監骨上陷取肩髃一穴肩尖當肩上上行名巨骨肩胛之上臑俞坊口吻旁四地倉位鼻旁八分巨髎疆目下七分是承泣目内眥出睛明昂

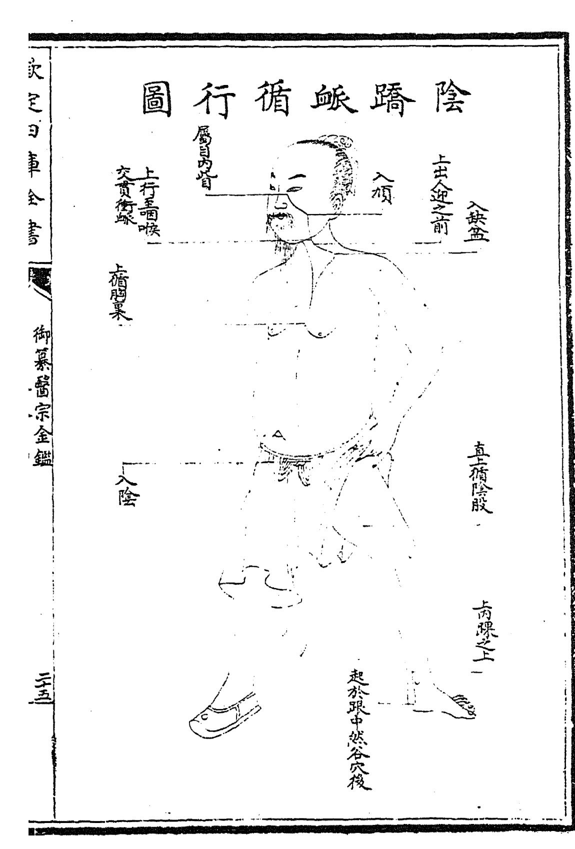
註

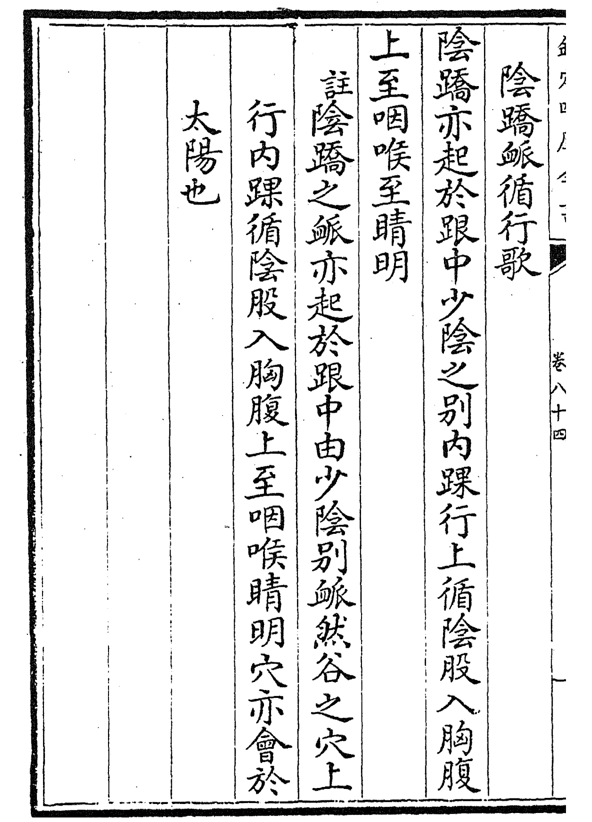
蹻者足也奇經渉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也陽蹻者謂足太陽經之別脈也起於足太陽膀胱經足外踝下五分陷中申脈穴也從申脈繞後跟骨下僕參穴也從僕參穴又前斜足外踝上三寸附陽穴也又與足少陽會於季脇軥骨端下八寸三分居髎穴也又與手陽明會於膊骨頭肩端上肩髃穴也從肩髃穴上行肩尖上兩叉骨巨骨穴也又與手足太陽陽維會於肩後大骨



下胛上廉臑俞穴也又與手足陽明會於夾口吻旁四分地倉穴也從地倉穴行於鼻孔旁八分巨髎穴也又與任脈足陽明會於目下七分承泣穴也又與手足太陽足陽明陰蹻會於目内眥外一分睛明穴也

陰蹻脉循行圖



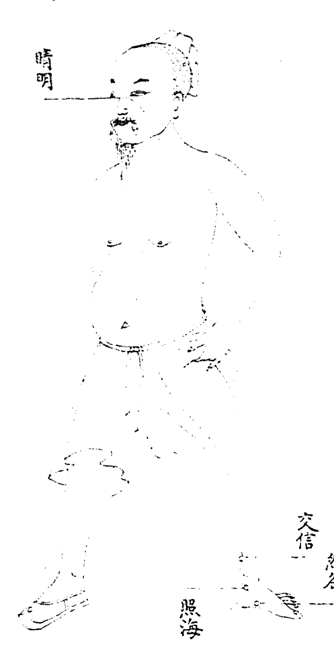


陰蹻脈循行歌

陰蹻亦起於跟中少陰之别内踝行上循陰股入胸腹上至咽喉至睛明

註陰蹻之脈亦起於跟中由少陰别脈然谷之穴上行内踝循陰股入胸腹上至咽喉睛明穴亦會於太陽也

陰蹻脈穴圖



陰蹻脈穴歌

陰蹻起於然谷穴上行照海交信列三穴原本足少陰足之太陽睛明接

陰蹻脈分寸歌

陰蹻脈起足少陰足內踝前然谷尋踝下一寸照海陷踝上二寸交信真目內眥外宛中取睛明一穴甚分明

註陰蹻者以其所行陰經為足少陰之别脈也起於足少陰腎經足內踝前大骨下陷中然谷穴也從

然谷穴循内踝之下一寸照海穴也從照海穴不
循太谿穴又郄於足内踝之上二寸直行交信穴
從交信穴上循陰股入陰而行上循胸裏入缺盆
上出人迎之前入頄鼻旁屬目内眥外宛宛中睛
明穴合於太陽陽蹻上行氣並相還則為濡目之
用矣故知陰蹻脈氣若不與陽蹻脈氣並榮於目
則目不能合也此陰蹻循行之經脈也

陽維脈循行圖

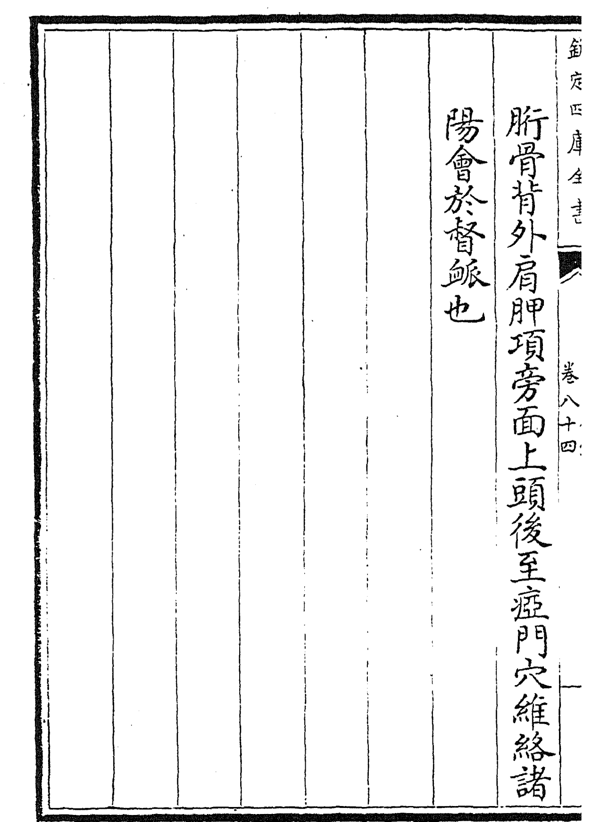
陽維陰維脈循行經文

二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溢諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰交也

陽維脈循行歌

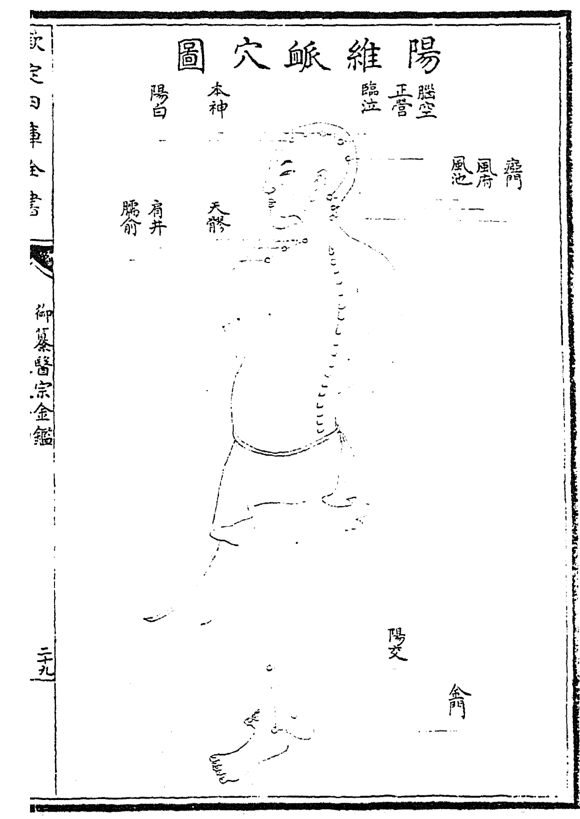
陽維脈起足太陽外踝之下金門疆從胻背肩項面頭維絡諸陽會督場

註陽維之脈起於足太陽經外踝之下金門穴也從



胻骨背外肩胛項旁面上頭後至瘂門穴維絡諸陽會於督脈也

陽維脈穴圖



陽維脈穴歌

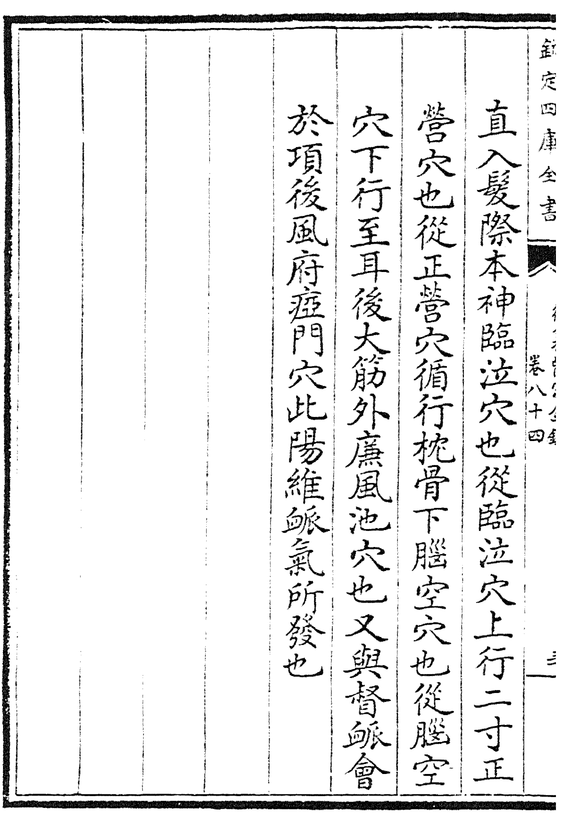
陽維脈起穴金門臑俞天髎肩井深本神陽白並臨泣正營腦空風池巡風府瘂門此二穴項後入髮是其根

陽維脈分寸歌

陽維脈起足太陽外踝一寸金門藏踝上七寸陽交位肩後胛上臑俞當天髎穴在缺盆上肩上陷中肩井鄉本神入髮四分許眉上一寸陽白詳入髮五分臨泣穴上行一寸正營塲枕骨之下腦空位風池耳後陷中藏

項後入髮瘂門穴入髮一寸風府疆

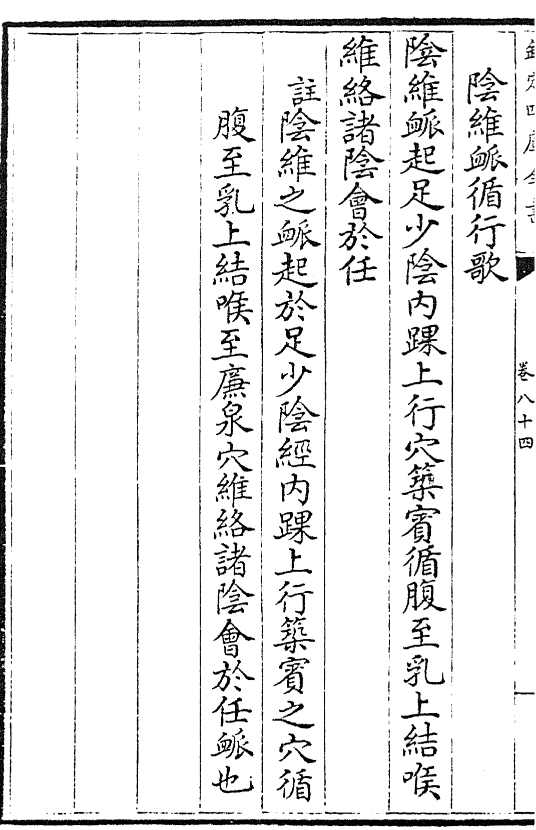
註陽維起於諸陽之會者謂起於足太陽膀胱經之足外踝下一寸金門穴也從金門穴行於足少陽膽經之足外踝上七寸陽交穴也又與手足太陽及蹻脈會於肩後大骨下胛上廉臑俞穴也又與手足少陽會於缺盆中上毖骨際天髎穴也又會於肩上陷中肩井穴也從肩井穴上頭與足少陽會於眉上一寸陽白穴也從陽白穴上行於目上



直入髮際本神臨泣穴也從臨泣穴上行二寸正營穴也從正營穴循行枕骨下腦空穴也從腦空穴下行至耳後大筋外廉風池穴也又與督脈會於項後風府瘂門穴此陽維脈氣所發也

陰維脈循行圖





陰維脈循行歌

陰維脈起足少陰内踝上行穴築賓循腹至乳上結喉維絡諸陰會於任

註陰維之脈起於足少陰經内踝上行築賓之穴循腹至乳上結喉至廉泉穴維絡諸陰會於任脈也

陰維脈穴圖

陰維脈穴歌

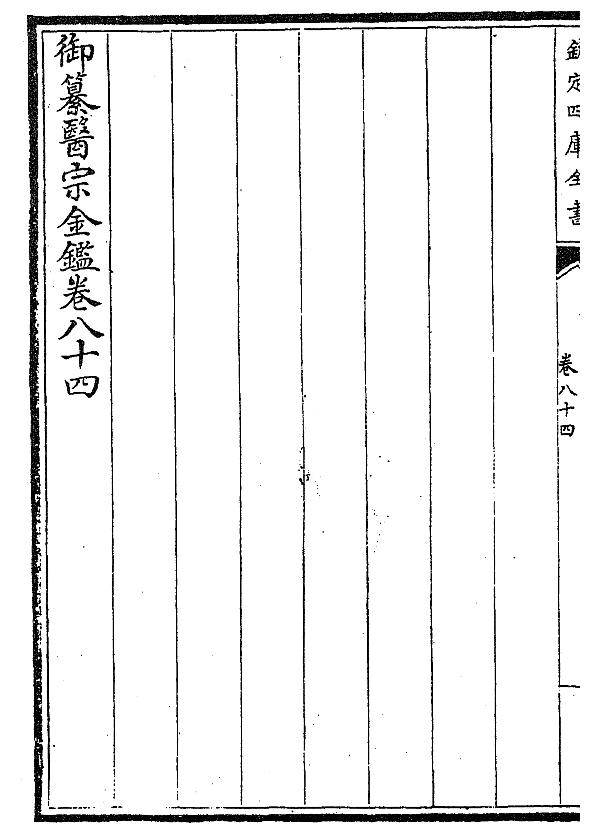
陰維之穴起築賓府舍大横腹哀循期門天突廉舌本此是陰維脈維陰

陰維脈分寸歌

陰維脈起足少陰内踝之後尋築賓少腹之下稱府舍大横平臍是穴名此穴去中三寸半行至乳下腹哀明期門直乳二肋縫天突結喉下一寸

註陰維起於諸陰之交者謂起於足少陰腎經之足

内踝後上腨分中名曰築賓穴也與足太陰交於少腹下去腹中行三寸半府舍穴也又平臍去中行三寸半大横穴也又行至乳下二肋端縫之下二寸腹哀穴也又與足厥陰交於乳下二肋端縫期門穴也又與任脈交於結喉下一寸宛宛中天突穴也從天突穴上行在頷下結喉上中央舌本下廉泉穴此陰維脈氣所發也


御纂醫宗金鑑卷八十四